

Аннотация к программе дополнительного образования спортивной подготовки по виду спорта «Легкая атлетика»

Статус программы	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Легкая атлетика» для обучающихся разработана на основе типовой программы, утвержденной приказом Министерства спорта РФ от 20.12.2022 г. № 1282 «Об утверждении примерной дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «легкая атлетика».
Направленность	Физкультурно-спортивная
Цель программы	Целью Программы является достижение спортивных результатов на основе соблюдения спортивных и педагогических принципов в учебно-тренировочном процессе в условиях многолетнего, круглогодичного и поэтапного процесса спортивной подготовки.
Контингент обучающихся	Дети с 9-17 лет; Взрослые – с 18 лет и старше.
Объем и сроки освоения Программы	1. Сроки освоения программы с 01.09. по 31.08. (календарного года) 2. Объем программы: - НП – от 1 года до 3-х лет; - УТЭ – от 1 года до 5 лет.
Режим занятий	В формате учебно-тренировочных занятий, участие в соревнованиях и физкультурно-спортивных мероприятиях, и учебно-тренировочных сборах.
Форма организации процесса обучения	Занятия организуются в учебных-тренировочных группах, а также индивидуально
Краткое содержание	<p><i>1. На этапе начальной подготовки:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - изучить основы безопасного поведения при занятиях спортом; - повысить уровень физической подготовленности; - овладеть основами техники вида спорта «легкая атлетика»; - получить общие знания об антидопинговых правилах; - соблюдать антидопинговые правила; - принимать участие в официальных спортивных соревнованиях, начиная со второго года; - ежегодно выполнять контрольно-переводные нормативы (испытания) по видам спортивной подготовки; - получить уровень спортивной квалификации (спортивный разряд), необходимый для зачисления и перевода на учебно-тренировочной этап (этап спортивной специализации). <p><i>На учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации):</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - повышать уровень физической, технической, тактической, теоретической и психологической подготовленности; - изучить правила безопасности при занятиях видом спорта «легкая атлетика» и успешно применять их в ходе проведения учебно-тренировочных занятий и участия в спортивных соревнованиях; - соблюдать режим учебно-тренировочных занятий; - изучить основные методы саморегуляции и самоконтроля; - овладеть общими теоретическими знаниями о правилах вида спорта «легкая атлетика»;

	<ul style="list-style-type: none"> - изучить антидопинговые правила; - соблюдать антидопинговые правила и не иметь их нарушений; - ежегодно выполнять контрольно-переводные нормативы (испытания) по видам спортивной подготовки; - принимать участие в официальных спортивных соревнованиях не ниже уровня спортивных соревнований муниципального образования на первом, втором и третьем году; - принимать участие в официальных спортивных соревнованиях не ниже уровня спортивных соревнований субъекта Российской Федерации, начиная с четвертого года; - получить уровень спортивной квалификации (спортивный разряд), необходимый для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства.
Ожидаемый результат	<p>Оценка результатов освоения Программы сопровождается аттестацией обучающихся, проводимой организацией, реализующей Программу, на основе разработанных комплексов контрольных упражнений, перечня тестов и (или) вопросов по видам подготовки, не связанным с физическими нагрузками (далее – тесты), а также с учетом результатов участия обучающегося в спортивных соревнованиях и достижения им соответствующего уровня спортивной квалификации.</p>