

Аннотации к программе дополнительного образования спортивной подготовки по виду спорта «Акробатический рок-н-ролл»

Статус программы	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Акробатический рок-н-ролл» для обучающихся разработана на основе типовой программы, утвержденной приказом Министерства спорта РФ от 19.12.2022 № 1264 «Об утверждении примерной дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «акробатический рок-н-ролл».
Направленность	Физкультурно-спортивная
Цель программы	Целью Программы является достижение спортивных результатов на основе соблюдения спортивных и педагогических принципов в учебно-тренировочном процессе в условиях многолетнего, круглогодичного и поэтапного процесса спортивной подготовки.
Контингент обучающихся	Дети с 6-17 лет; Взрослые – с 18 лет и старше.
Объем и сроки освоения Программы	1. Сроки освоения Программы с 01.09. по 31.08. (календарного года); 2. Объём программы: - НП – от 1 года до 3-х лет; - УТЭ – от 1 года до 5 лет.
Режим занятий	В формате учебно-тренировочных занятий, участие в соревнованиях и физкультурно-спортивных мероприятиях, и учебно-тренировочных сборах.
Форма организации процесса обучения	Занятия организуются в учебных-тренировочных группах, а также индивидуально
Краткое содержание	<p><i>1. На этапе начальной подготовки:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - изучить основы безопасного поведения при занятиях спортом; - повысить уровень физической подготовленности; - овладеть основами техники вида спорта «акробатический рок-н-ролл»; - получить общие знания об антидопинговых правилах; - соблюдать антидопинговые правила; - принимать участие в официальных спортивных соревнованиях, начиная со второго года; - ежегодно выполнять контрольно-переводные нормативы (испытания) по видам спортивной подготовки; - получить уровень спортивной квалификации (спортивный разряд), необходимый для зачисления и перевода на учебно-тренировочной этап (этап спортивной специализации). <p><i>2. На учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации):</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - повышать уровень физической, технической, тактической, теоретической и психологической подготовленности; - изучить правила безопасности при занятиях видом спорта «акробатический рок-н-ролл» и успешно применять их в ходе проведения учебно-тренировочных занятий и участия в спортивных соревнованиях; - соблюдать режим учебно-тренировочных занятий; - изучить основные методы саморегуляции и самоконтроля;

	<ul style="list-style-type: none"> - овладеть общими теоретическими знаниями о правилах вида спорта «акробатический рок-н-ролл»; - изучить антидопинговые правила; - соблюдать антидопинговые правила и не иметь их нарушений; - ежегодно выполнять контрольно-переводные нормативы (испытания) по видам спортивной подготовки; - принимать участие в официальных спортивных соревнованиях не ниже уровня спортивных соревнований муниципального образования на первом, втором и третьем году; - принимать участие в официальных спортивных соревнованиях не ниже уровня спортивных соревнований субъекта Российской Федерации, начиная с четвертого года; - получить уровень спортивной квалификации (спортивный разряд), необходимый для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства.
Ожидаемый результат	<p>Оценка результатов освоения Программы сопровождается аттестацией обучающихся, проводимой организацией, реализующей Программу, на основе разработанных комплексов контрольных упражнений, перечня тестов и (или) вопросов по видам подготовки, не связанным с физическими нагрузками (далее – тесты), а также с учетом результатов участия обучающегося в спортивных соревнованиях и достижения им соответствующего уровня спортивной квалификации.</p>