

## Аннотация к программе дополнительного образования спортивной подготовки по виду спорта «Теннис»

Статус программы	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Теннис» для обучающихся разработана на основе типовой программы, утвержденной приказом Министерства спорта РФ от 21.12.2022 г. № 1301 "Об утверждении примерной дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «теннис».
Направленность	Физкультурно-спортивная
Цель программы	Целью Программы является достижение спортивных результатов на основе соблюдения спортивных и педагогических принципов в учебно-тренировочном процессе в условиях многолетнего, круглогодичного и поэтапного процесса спортивной подготовки.
Контингент обучающихся	Дети с 7-17 лет; Взрослые – с 18 лет и старше.
Объем и сроки освоения Программы	1. Сроки освоения Программы с 01.09. по 31.08. (календарного года); 2. Объем программы: - НП – от 1 года до 3-х лет; - УТЭ – от 1 года до 5 лет; - ССМ – от 1 года до 3-х лет.
Режим занятий	В формате учебно-тренировочных занятий, участие в соревнованиях и физкультурно-спортивных мероприятиях, и учебно-тренировочных сборах.
Форма организации процесса обучения	Занятия организуются в учебных-тренировочных группах, а также индивидуально
Краткое содержание	<p><i>1. На этапе начальной подготовки:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- изучить основы безопасного поведения при занятиях спортом;</li> <li>- повысить уровень физической подготовленности;</li> <li>- овладеть основами техники вида спорта «теннис»;</li> <li>- получить общие знания об антидопинговых правилах;</li> <li>- соблюдать антидопинговые правила;</li> <li>- принимать участие в официальных спортивных соревнованиях, начиная со второго года;</li> <li>- ежегодно выполнять контрольно-переводные нормативы (испытания) по видам спортивной подготовки;</li> <li>- получить уровень спортивной квалификации (спортивный разряд), необходимый для зачисления и перевода на учебно-тренировочной этап (этап спортивной специализации).</li> </ul> <p><i>2. На учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации):</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- повышать уровень физической, технической, тактической, теоретической и психологической подготовленности;</li> <li>- изучить правила безопасности при занятиях видом спорта «теннис» и успешно применять их в ходе проведения учебно-тренировочных занятий и участия в спортивных соревнованиях;</li> <li>- соблюдать режим учебно-тренировочных занятий;</li> <li>- изучить основные методы саморегуляции и самоконтроля;</li> <li>- овладеть общими теоретическими знаниями о правилах вида спорта «теннис»;</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- изучить антидопинговые правила;</li> <li>- соблюдать антидопинговые правила и не иметь их нарушений;</li> <li>- ежегодно выполнять контрольно-переводные нормативы (испытания) по видам спортивной подготовки;</li> <li>- принимать участие в официальных спортивных соревнованиях не ниже уровня спортивных соревнований муниципального образования на первом, втором и третьем году;</li> <li>- принимать участие в официальных спортивных соревнованиях не ниже уровня спортивных соревнований субъекта Российской Федерации, начиная с четвертого года;</li> <li>- получить уровень спортивной квалификации (спортивный разряд), необходимый для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства.</li> </ul> <p><i>3. На этапе совершенствования спортивного мастерства:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- повышать уровень физической, технической, тактической, теоретической и психологической подготовленности;</li> <li>- соблюдать режим учебно-тренировочных занятий (включая самостоятельную подготовку), спортивных мероприятий, восстановления и питания;</li> <li>- приобрести знания и навыки оказания первой доврачебной помощи;</li> <li>- овладеть теоретическими знаниями о правилах вида спорта «теннис»;</li> <li>- выполнить план индивидуальной подготовки;</li> <li>- закрепить и углубить знания антидопинговых правил;</li> <li>- соблюдать антидопинговые правила и не иметь их нарушений;</li> <li>- ежегодно выполнять контрольно-переводные нормативы (испытания) по видам спортивной подготовки;</li> <li>- демонстрировать высокие спортивные результаты в официальных спортивных соревнованиях;</li> <li>- показывать результаты, соответствующие присвоению спортивного разряда «кандидат в мастера спорта» не реже одного раза в два года;</li> <li>- принимать участие в официальных спортивных соревнованиях не ниже уровня межрегиональных спортивных соревнований;</li> <li>- получить уровень спортивной квалификации (спортивное звание), необходимый для зачисления и перевода на этап высшего спортивного мастерства.</li> </ul>
Ожидаемый результат	<p>Оценка результатов освоения Программы сопровождается аттестацией обучающихся, проводимой организацией, реализующей Программу, на основе разработанных комплексов контрольных упражнений, перечня тестов и (или) вопросов по видам подготовки, не связанным с физическими нагрузками (далее – тесты), а также с учетом результатов участия обучающегося в спортивных соревнованиях и достижения им соответствующего уровня спортивной квалификации.</p>